

Protocol Verantwoord Zwemmen

Bezoekersextract



Betreft : Zwembad de Mors
Opgesteld door : Stichting Beheer Registergoederen Stad Delden
Datum : 03-07-2020

Protocol Verantwoord Zwemmen in Zwembad de Mors

De eerste woorden van het landelijk Protocol Verantwoord Zwemmen zijn: Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Het mooie Openluchtzwembad die we in Delden hebben en waar zoveel mensen jaar in jaar uit weer gebruik van maken ligt er momenteel heel anders bij in vergelijking met het normaal in deze maand. Wat is er tegenwoordig wel normaal en waar gaat het nu nog net zoals het altijd is geweest. Ook in de zwembaden waaronder ons Zwembad de Mors zal het komende zomerseizoen anders gaan dan we gewend zijn.

We zijn voornemens om iedereen zo spoedig mogelijk weer een duik te laten nemen in ons buitenbad en in dit plan van aanpak omschrijven wij hoe we dat kunnen gaan realiseren. We zijn en voelen ons verantwoordelijk voor de medewerkers en bezoekers van zwembad de Mors en stellen alles in het werk om zo snel als het verantwoord kan, zwemmen weer mogelijk maken.

Naleving van onderstaande regels door iedereen is noodzakelijk.




Om te beginnen gelden op zwembad de Mors als eerste ook de 'Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen' (op basis van Richtlijnen RIVM):


- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.


Bij zwembad de Mors...

- Hangen de hygiëneregels in de entree en worden deze binnen en buiten meermaals herhaald;
- Staan de regels voor zwembadgebruikers en bezoekers op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
- Is de routing zo ingericht dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden;
- Is daar waar mogelijk een 1-richting looproute en beperken we het aantal aanwezige personen voor het gehele complex;
- Wordt bij ieder tijdsblok het aantal aanwezigen geteld om te voorkomen dat er meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn. Vooral de sfeer op het bad bepaalt hoeveel mensen er worden toegelaten;
- Zijn alleen zwemmers welkom die verklaren dat ze de vragen op de aangebrachte bebording inzake de gezondheidscheck met nee kunnen beantwoorden.


Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?

| | | | |
|---|--|--|---|
|  Hoesten en/of verkoudheidsklachten |  Verhoging of koorts |  Benauwdheid |  Reuk of smaakverlies |
|---|--|--|---|

 Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?

 Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?

 Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?

 Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?

- Alle zwemmers laten bij ieder bezoek naam en telefoonnummer achter bij de receptie. Deze worden na afloop van het betreffende tijdsblok gebundeld, voorzien van een datum en tijdstip en vervolgens 4 weken bewaard.
- Worden werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, PR-taken, etc., vanuit huis gedaan;
- Is het schoonmaakprotocol bijgewerkt en medewerkers dienen dit protocol na te leven. Hier zal op worden toegezien. Tevens worden werkzaamheden na uitvoering vastgelegd in een logboek.
- Is de bedrijfsleider de 'coronaverantwoordelijke' en ziet toe op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld. Bij diens afwezigheid zal de teamleider of technische medewerker zijn taken overnemen.
- Het beperkte aantal medewerkers kan in overleg met de Coronaverantwoordelijke (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
- Worden medewerkers uitgebreid geïnformeerd over de wijze waarop het protocol in moet worden uitgevoerd. Dit zal een onderdeel worden van de personeelsbijeenkomst voorafgaand aan de opening;
- Ontvangen medewerkers de instructie hoe zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
- Worden medewerkers tevens geïnstrueerd over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
- Zijn de gebruikelijke huisregels van de Zwembad de Mors aangepast (zie bijlage);
- Was je je handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
- Zijn de handenwasgelegenheid en toiletten open en worden regelmatig schoongemaakt. Het gebruik van de toiletten wordt tot een minimum beperkt.
- Bieden we bezoekers de mogelijkheid om bankjes in de wisselcabines te desinfecteren voor gebruik.

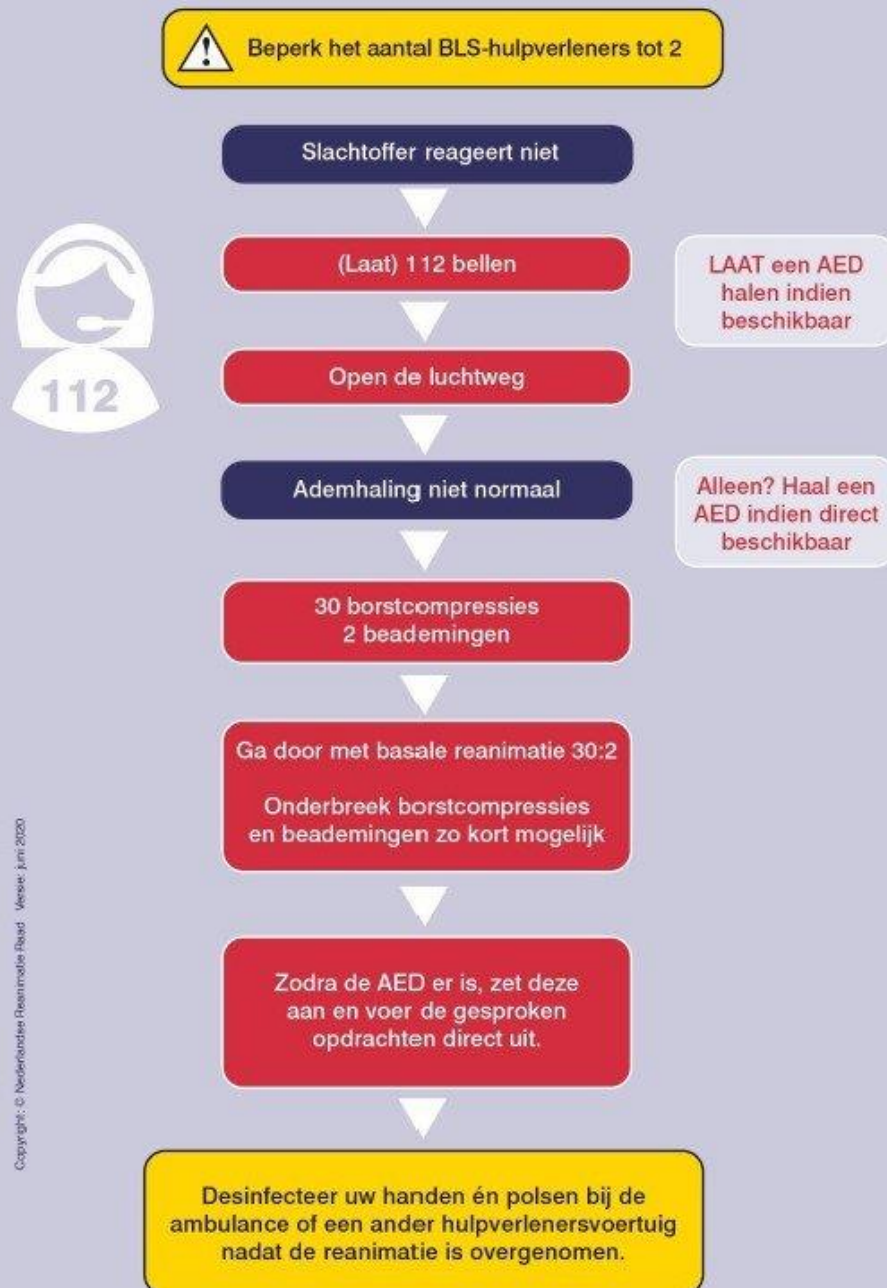
- Wordt de beschikbaarheid van kleedkamers beperkt door enkele af te sluiten en actief het gebruik te ontmoedigen.
- Zijn EHBO-middelen en AED altijd bereikbaar. Voor de EHBO gevallen wordt zoveel mogelijk een beroep gedaan op de zelfredzaamheid waarbij medewerkers instructie geven. Bij een reanimatie passen we onderstaande werkwijze (Bron: Rode Kruis) toe.

Aanvullend vanuit het Rode Kruis:

Laat je op COVID-19 testen als je in de dagen of weken na de reanimatie aan corona gerelateerde klachten krijgt.

Voor kinderen vanaf de puberteit geldt dezelfde richtlijn als voor volwassenen. Bij kinderen tot de pubertijd reanimeer je volgens de normale richtlijnen, dus inclusief beademen. Alleen als het kind bewezen positief is getest op COVID 19 en nog besmettelijk is, geldt het advies niet te beademen. Als hulpverlener mag je er altijd voor kiezen voor kiezen om wel te beademen, ook als het advies is dit niet te doen.

Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen tijdens COVID-19 pandemie



Voor zwemmers:

1. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet. Ook jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
9. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld; Pagina 4 van 9 Versie 2.0 (01-07-2020)
10. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
11. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
12. Zingen of schreeuwen is niet toegestaan
13. Kom niet voor opening naar de accommodatie;
14. Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen kun je jezelf omkleden bij je sporttas of bij uitzondering in één van de beperkt beschikbare badhokjes;
15. Verlaat na het zwemmen of uiterlijk aan het einde van het betreffende tijdsblok de accommodatie via de routing naar de aangewezen uitgang.

Openingstijden Zwembad de Mors

| | Banenzw. | Recreatief | Recreatief | Recreatief | Combi |
|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Maandag t/m vrijdag | 7:00 - 9:30 | 10:00 - 12:00 | 12:30 - 14:30 | 15:00 - 17:00 | 17:30 - 19:30 |
| Zondag | 10:00 - 12:00 | | 12:30 - 14:30 | 15:00 - 17:00 | |

Tijdens de 'groene tijdsblokken' zijn we gegarandeerd geopend en tijdens de gele tijdsblokken alleen bij mooi weer (publiceren dat minimaal één dag ervoor). We hebben daarbij nog de mogelijkheid om enkele baden te sluiten en de keuze te maken of we met 1 of 2 toezichthouders aan het bad staan.

Bij 1 toezichthouder geldt dat de airtrampoline buiten gebruik is en zijn de waterglijbaan en de duikplanken alleen op rustige momenten gelijktijdig geopend.

In de ochtend en de avond zal het diepe bad hoofdzakelijk beschikbaar zijn voor banenzwemmers en worden de ondiepe baden opengesteld voor de recreatieve zwemmers. Wanneer de situatie het toestaat kan overwogen worden om het vak voor de banenzwemmers te verkleinen en ook recreatief gebruik toe te staan.

Tijdens de 'mooi weer tijdsblokken' zijn de ondiepe baden (1^e en 2^e) volledig beschikbaar voor het recreatieve zwemmen. In het diepe bad zal een lijn komen te liggen om een vak t.b.v. het zwemmen van banen te creëren. Hiermee gaan we terug naar de 'oude' situatie.

Omkleden:

1. Bij aankomst bij het de badinrichting hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding;
2. De deelnemers kunnen enkel na afloop gebruik maken van de douches en wisselcabines. We stimuleren echter om thuis om te kleden;
3. De gemeenschappelijke kleedruimten worden gebruikt door maximaal 4 personen tegelijk tenzij er geen volwassen zijn. Na het recreatief zwemmen waarbij alleen kinderen t/m gebruik maken van de kleedkamers is er geen limiet van toepassing;
4. Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter (zie plattegrond).

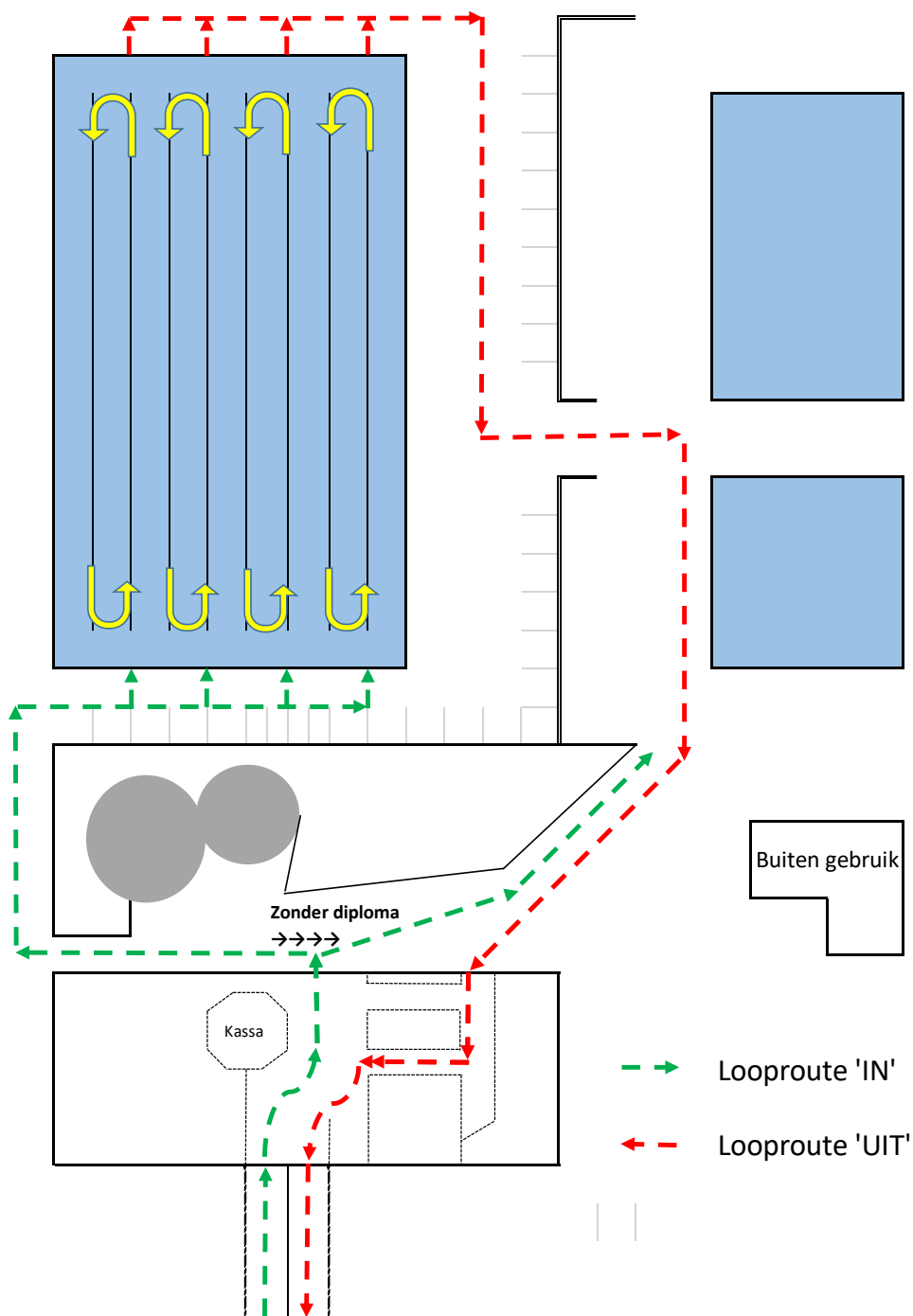
Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden verzocht voorafgaand aan bezoek thuis naar het toilet te gaan;
2. Toiletbezoek in badinrichting wordt tot een minimum beperkt te worden en worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen blijven gelden;
3. Zwemmers kunnen na het zwembadbezoek weer gebruik maken van de douches;

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Er wordt geen gebruik gemaakt van (speel- en drijf-) materialen van het zwembad;
2. Er is een reeds een goedwerkend schoonmaak- en reinigingsprotocol in gebruik op de Mors. Deze wordt strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie krijgt extra aandacht conform richtlijnen.
3. Bij binnenkomst staat een desinfecterende vloeistof die bezoekers kunnen gebruiken.
4. Nabij de doucheruimte wordt een voorziening ingericht waar badgasten desinfecterende doekjes kunnen pakken om de bankjes in de wisselcabines en de toiletzitting te reinigen.

Routing / Plattegrond



Huisregels

Het "**Protocol Gedragsregels Zwembaden**" is een landelijk initiatief om overlast en agressie in zwembaden tegen te gaan. Het is de bedoeling dat alle gasten op optimale wijze gebruik kunnen maken van de beschikbare faciliteiten. Om dit te kunnen waarborgen hebben wij aanvullende huisregels opgesteld die u hieronder kunt nalezen. Met het betreden van zwembad de Mors geeft u aan zich te houden aan de bij ons geldende regels. Bij het plegen van een strafbaar feit wordt te allen tijde de politie ingeschakeld.

Huisregels zwembad "de Mors"

- Het is niet toegestaan zonder geldig toegangsbewijs in het zwemcomplex te verblijven.
- U dient zich te houden aan de aanvullende COVID-19 regels.
- Kinderen, die niet in het bezit zijn van een zwemdiploma A en/of jonger zijn dan 8 jaar, mogen de accommodatie alleen betreden onder begeleiding van een persoon van 18 jaar of ouder.
- Kinderen die niet zindelijk zijn mogen niet in de bassins, ook niet bij gebruik van een zwemluier.
- Geen stoelen van het terras gebruiken buiten het terras, tenzij met expliciete toestemming van een medewerker.
- Gebruik van spelmateriaal is slechts toegestaan in de ondiepe baden en mag de andere bezoekers geen overlast bezorgen.
- Het gebruik van meegebrachte audioapparatuur is slechts toegestaan indien andere bezoekers hiervan geen hinder ondervinden.
- Roken en gebruik van drugs is niet toegestaan op het gehele zwembadcomplex.
- Glas is in geen enkele vorm toegestaan.
- Er mogen geen drink- of etenswaren in het water worden genuttigd.
- De airtrampoline, waterglijbaan en duikplanken zullen niet altijd in gebruik zijn. Bij gebruik van de deze 'speeltoestellen' is het niet toegestaan om af te wijken van de aldaar aanwezige voorschriften. Het betreden/gebruik van deze faciliteiten is op eigen risico.
- Gevonden voorwerpen dienen bij de kassa te worden afgegeven.
- Het bestuur is niet verantwoordelijk voor schade aan en/of verlies of diefstal van uw eigendommen en voor lichamelijk letsel opgelopen in en om het gebouw en kan als zodanig niet aansprakelijk gesteld worden.
- Het maken van foto's en video's mag slechts in familieverband, of met uitdrukkelijke toestemming van de persoon in kwestie. In de binnenaccommodatie en in de baden geldt een algeheel verbod.
- Aanwijzingen van het personeel dienen te allen tijde te worden opgevolgd.

Zwembad de Mors hanteert voor de accommodatie het "**Protocol Gedragsregels Zwembaden**" en zal in voorkomende gevallen dit protocol overeenkomstig uitvoeren. Een exemplaar van dit protocol ligt ter inzage bij de kassa.